

Pomoc psychologiczna w trakcie stanu epidemiologicznego

Uwaga!!! Informujemy, że w związku z zaistniałą sytuacją epidemiczną, polskie towarzystwo psychologiczne uruchomiło pomoc psychologiczną, którą można uzyskać pod nr tel. 730 822 320.

Infolinia będzie czynna codziennie od godz. 9.00 – 21.00

W sytuacji kryzysu psychicznego przez całą dobę można dzwonić na bezpłatny telefon Itaki (800 70 2222), pod którym dyżurują psychologowie, psychoterapeuci i psychiatrzy. Każdy może uzyskać tam wsparcie.