

FERIE Z MOS – ZDROWO I SPORTOWO 2021

Harmonogram zajęć na okres 4.01.-15.01.2021r. z codzienną rotacją grup.

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. I Agnieszka Kwiatkowska	7.30 - 9.30	Gry i zabawy w grach zespołowych	Grzegorz Czapla/ Zygmunt Narbuntowicz	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki -płyta główna
	9.30-11.30	Gry i zabawy wodne	Marek Kańduła	Pływalnia MOSIR ul. Robotnicza
	11.30-13.30	Zajęcia wrotkarskie	Adam Ludwiczak	<u>Obiekty MOS</u> - sala ul. Saperów
	13.30-15.30	Z gimnastyką na TY	Tomasz Gadaj/D. Diffenbach	- sala judo

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. II Anna Mika	7.30-9.30	Gry i zabawy w grach zespołowych	Marta Czapla	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - płyta główna
	9.30-11.30	Gry i zabawy wodne	Kinga Lorek/ Piotr Czerniel	Pływalnia MOSIR ul. Robotnicza
	11.30-13.30	Zajęcia wrotkarskie	Adam Matwiejczuk	<u>Obiekty MOS</u> - sala ul. Saperów
	13.30-15.30	Muzyczne formy ruchu	Martyna Chmielewska	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - sala fitness

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. III Natalia Ćwik-Karaś	7.30-9.30	Gry i zabawy wodne	Marek Kańduła	Pływalnia MOSIR ul. Robotnicza
	9.30-11.30	Z gimnastyką na TY	Tomasz Gadaj	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - sala judo
	11.30-13.30	Zajęcia karate	Jan Zamojcin	Obiekty MOS -sala karate
	13.30-15.30	Gry i zabawy w grach zespołowych	Marta Czapla	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki -płyta główna

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. IV Tomasz Muller	7.30-9.30	Gry i zabawy wodne	Kinga Lorek/ Piotr Czerniel	Pływalnia MOSIR ul. Robotnicza
	9.30-11.30	Muzyczne formy ruchu	Martyna Chmielewska	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - sala fitness
	11.30-13.30	Zajęcia ogólnorozwojowe	Jacek Licznerski/ M. Gudziński	Obiekty MOS -sala/ stadion LA
	13.30-15.30	Gry i zabawy wodne	Grzegorz Czapla/ Zygmunt Narbuntowicz	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - sala judo

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. V Anna Habyk	7.30-9.30	Z gimnastyką na TY	Tomasz Gadaj/ Dawid Diffenbach	<u>Hala MOS</u> - sala judo ul. Kościuszki
	9.30-11.30	Gry i zabawy w grach zespołowych	Grzegorz Czapla/ Z. Narbuntowicz	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - płyta główna
	11.30-13.30	Zajęcia uzupełniające / tenis stołowy	Aleksandra Wondzińska	Obiekty MOS -sala mała ul. Saperów
	13.30-15.30	Nauka i zabawa na łyżwach	Ireneusz Borowiecki	MOSIR ul. Robotnicza - lodowisko

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. VI Wioletta Sroka	7.30-9.30	Muzyczne formy ruchu	Martyna Chmielewska	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki - sala fitness
	9.30-11.30	Gry i zabawy w grach zespołowych	Grzegorz Czaplą/Zygmunt Narbuntowicz	Hala MOS - płyta główna ul. Kościuszki
	11.30-13.30	Muzyczne formy ruchu	Martyna Chmielewska	<u>Hala MOS</u> ul. Kościuszki -sala fitness
	13.30-15.30	Nauka i zabawa na łyżwach	Monika Grabowska	MOSIR ul. Robotnicza - lodowisko

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. VII Ewelina Przeworska	7.30-9.30	Gry i zabawy w grach/siatkówka	Wojciech Samulewski/Al. Pietrulewicz	<u>Obiekty MOS</u> - sala ul. Saperów
	9.30-11.30	Nauka i zabawa na łyżwach	Monika Grabowska	MOSIR ul. Robotnicza - lodowisko
	11.30-13.30	Gry i zabawy wodne	Kinga Lorek/ Piotr Czerniel	MOSIR ul. Robotnicza - pływalnia
	13.30-15.30	Gry i zabawy w grach /koszykówka	Arkadiusz Majewski/ J. Licznerski	<u>Obiekty MOS</u> - sala ul. Saperów

Grupa/opiekun	Godziny	Nazwa zajęć	Prowadzący	Miejsce
GR. VIII Mirosław Puta	7.30-9.30	Gry i zabawy w grach /koszykówka	Arkadiusz Majewski/ M. Gudziński	<u>Obiekty MOS</u> - sala ul. Saperów
	9.30-11.00	Nauka i zabawa na łyżwach	Ireneusz Borowiecki	MOSIR ul. Robotnicza - lodowisko
	11.30-13.30	Gry i zabawy wodne	Kinga Lorek/Piotr Czerniel	MOSIR ul. Robotnicza - pływalnia
	13.30-15.30	Gry i zabawy w grach/siatkówka	Wojciech Samulewski/ Aleksandra Pietrulewicz	<u>Obiekty MOS</u> - sala ul. Saperów